

Alzati, va' e **NON TEMERE**

Scheda per l'Adorazione
Eucaristica vocazionale

Alcuni suggerimenti

-Questo incontro di preghiera è pensato e preparato per rivivere di persona l'incontro fra Gesù e la Samaritana alla vigilia della Giornata Mondiale di Preghiera per le Vocazioni 2017. Il centro di tutto sarà l'adorazione eucaristica.

-Vi invitiamo a condividere le foto del momento di preghiera nelle nostre pagine:



Seminario Vescovile di Piazza Armerina



sevepa17

Canto

Saluto

P. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

P. Grazia a voi e pace da Dio Padre nostro e dal Signore Gesù Cristo

T. che si è Fatto sete perché potessimo scoprire la nostra sete e l'acqua viva che sola può spegnerla.

P. Lo Spirito Santo, maestro e guida dei nostri cuori, ci conduca alla conoscenza del dono di Dio

T. perché possiamo adorarlo in spirito e verità e annunciare le sue opere

Orazione

O Dio, sorgente della vita,

tu offri all'umanità riarsa dalla sete

l'acqua viva della grazia

che scaturisce dalla roccia, Cristo Salvatore;

concedi al tuo popolo il dono dello Spirito,

perché sappia professare con Forza la sua Fede,

e annunzi con gioia le meraviglie del tuo amore.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Guida: Attraverso l'episodio dell'incontro di Gesù con la Samaritana al pozzo di Giacobbe, desideriamo rileggere il nostro incontro con il Signore, il solo che sa penetrare nella profondità del nostro cuore e darci risposte vere per la nostra sete di felicità. Come la Samaritana, anche noi ci faremo accompagnare e condurre dal Signore attraverso tappe che scandiscono il nostro cammino, riscopriamo la bellezza del discepolo che sosta davanti a Gesù, che si sente chiamato e inviato a testimoniare l'esperienza di misericordia vissuta.

ADORARE - «Sono io che parlo con te»

Esposizione Eucaristica

Canto di esposizione

L'ACQUA VIVA

-Dio è infinitamente più grande dell'immagine che noi abbiamo di Lui. Egli sorprende ogni nostra aspettativa. Gesù ci offre "acqua viva". C'è qualcosa di bello dentro di me e nella mia vita che anche Gesù ama e valorizza... Certo, non è tutto, non basta. È un punto di partenza per cercare una Verità più grande.

LA VERA ADORAZIONE

Adorare il Signore in spirito e verità significa imparare a stare con Lui, a fermarci a dialogare con Lui, sentendo che la sua presenza è la più vera, la più buona, la più importante di tutte. Ognuno di noi, nella propria vita, in modo consapevole e forse a volte senza rendersene conto, ha un ben preciso ordine delle cose ritenute più o meno importanti.

- Adorare il Signore vuol dire dare a Lui il posto che deve avere; adorare il Signore vuol dire affermare, credere, non però semplicemente a parole, che Lui solo guida veramente la nostra vita; adorare il Signore vuol dire che siamo convinti davanti a Lui che è il solo Dio, il Dio della nostra vita, il Dio della nostra storia.

Canto

D. Il Signore sia con voi.

T. E con il tuo spirito.

Dal Vangelo secondo Giovanni (4, 5-7.9a.10-15)

In quel tempo, Gesù, arrivò ad una città della Samaria chiamata Sichar, vicino al podere che Giacobbe aveva dato al figlio suo Giuseppe. C'era là il pozzo di

Giacobbe. Gesù, affaticato com'era dal viaggio, si era seduto sul pozzo; era circa l' ora sesta. Viene una donna della Samaria ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». Gli dice la donna samaritana: «Come mai tu che sei giudeo chiedi da bere a me che sono una donna samaritana?». Le rispose Gesù: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere", tu gli avresti chiesto ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai neppure un secchio e il pozzo è profondo. Da dove prendi dunque l' acqua viva? Forse tu sei più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui e i suoi figli e il suo bestiame?». Le rispose Gesù: «Colui che beve di quest' acqua, avrà ancora sete. Colui invece che beve dell' acqua che gli darò io, non avrà mai più sete; ma l' acqua che gli darò diverrà in lui una sorgente di acqua che zampilla verso la vita eterna». «Signore, -- gli dice la donna -- dammi quest' acqua, affinché io non abbia più sete e non debba più venire qui ad attingere».

C. Parola del Signore.

T. Lode a Te o Cristo.

Guida: In un momento di silenzio ri-cordiamo, riportiamo nel cuore persone e situazioni, forse anche "angoli" della nostra vita che cercano, hanno sete di un amore assoluto che sazi la loro sete.

Adorazione silenziosa

Da *La samaritana* (don Primo Mazzolari, Paoline 1943)

Anche la stanchezza è una buona compagna del nostro camminare. In una parola umanissima - niente di più umano della nostra povertà - viene raccolto un insieme di sofferenze, che la religione smorza ma non porta via. Non c'è che una stanchezza, la stanchezza del vivere, che è poi la stanchezza del cercare, la stanchezza d'amare... e verrà «riposata» soltanto di là.

Gesù cerca come io cerco: si stanca come io mi stanco. C'è una sola maniera di stancarsi perché c'è una sola maniera d'amare. Stanco del camminare si siede sul muretto del pozzo, all'ombra di un sicomoro. Il muretto serve di spalliera al pozzo, difende il pozzo, fa riposare il Signore. Mi riposo e attendo. La pazienza dell'amore riposa l'amore.

Chi attende, dopo aver cercato, è come se continuasse a cercare. Molti attendono senza aver prima cercato: attendono tutta la vita senza cercare. Perché il cercare è qualcosa di più di un dovere compiuto senza passione o di una regola obbedita senza amore.

Omelia o testimonianza

Canto

Orazione

Donaci, o Padre, la luce della fede
e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità
il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,
presente in questo santissimo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

ACCLAMAZIONI

Credo, Signore Gesù, di essere alla tua presenza.

Aumenta la nostra fede.

Credo, Signore Gesù, che tu mi parli nel silenzio.

Apri il mio cuore all'ascolto e alla contemplazione.

Credo, Signore Gesù, che tu vuoi guidarmi con la tua Parola.

Aiutami a conformare la mia vita alle sue esigenze.

Credo, Signore Gesù, che tu dall'Eucaristia mi vedi e apri il mio cuore alle
necessità dei fratelli.

Insegnami a pregare per gli altri.

Mentre il Santissimo viene riposto, si recita la preghiera:

*Signore Gesù,
donaci un cuore libero,
sospinto dal soffio dello Spirito,
per annunciare la bellezza
dell'incontro con te.*

*Fà che sogniamo con te
una vita pienamente umana,
lieta di spendersi nell'Amore,
per alzarci,
andare e... non temere.*

*Aiutaci a sentire la tua presenza amica,
apri i nostri occhi,
fà ardere i nostri cuori,
per riconoscerci
"marcati a fuoco dalla missione".*

*Vergine Maria sorella nella fede,
donaci prontezza nel dire
il nostro "Eccomi"
a metterci in viaggio come te,
per essere portatori innamorati del
Vangelo. Amen.*

Canto finale