

SPUNTI SULL’AFFETTIVITÀ

A cura di Ilaria Campi e Marco Delle Donne

03. BIOGRAFIA

Se l’identità della persona emerge gradualmente dalla e nella relazione con l’altro che si prende cura di essa, possiamo affermare che la storia di relazioni affettive passate di ciascuno riveste una fondamentale importanza. Questo non solo nella propria memoria passata, ma anche nel presente, in quanto le relazioni significative avute con l’altro sono costitutive della nostra identità ed influenzano la specifica modalità di ciascuno di entrare in contatto con le persone che incontra. Lo psicoanalista inglese J. Bowlby (1969, 1973, 1980) sostiene che il bambino già in una fase precoce del suo sviluppo a seguito delle ripetute interazioni con le sue figure di accudimento cominci ad interiorizzare un modello di sé e dell’altro che influenzerà il suo modo di entrare in relazione con le altre figure significative che incontrerà nella sua vita. Secondo questo studioso dunque se il bambino ha fatto esperienza nella sua infanzia di una figura di accudimento capace di rispondere adeguatamente ai suoi bisogni, tenderà a costruire un’immagine di sé come persona degna d’amore ed un’immagine dell’altro come persona disponibile ed affidabile, se invece la relazione con la figura di accudimento non è stata così positiva, il bambino prima e l’adulto poi tenderà a provare insicurezza circa il suo valore o timore che le persone che lo circondano siano poco affidabili e poco capaci di rispondere ai suoi bisogni. Chiaramente queste immagini interne di sé e dell’altro, questi “modelli di sé-con-l’altro” (Liotti, 2001), non sono qualcosa di imm modificabile, ma possono essere soggette a cambiamento in seguito ad importanti esperienze di relazione che la persona ha occasione di fare nella propria vita.

SPUNTI OPERATIVI

L’educatore può portare nel gruppo queste domande invitando i ragazzi a riflettere:

- Quali sono le relazioni significative nella tua storia?
- In che modo hanno influenzato il tuo modo di essere?
- Che cosa vorresti fare tuo delle persone importanti della tua storia e da cosa invece vorresti prendere le distanze?