

Prenditi cura di me

CANTANTE Alessandra Amoroso

ANNO 2011

Amare vuol dire prendersi cura l'uno dell'altro: nessun amore può reggersi sulla mancanza di attenzioni. Talvolta ci comportiamo come un bambino con il suo palloncino: ignoriamo ciò che abbiamo per poi piangere quando lo abbiamo perso... Se non ci prendiamo l'impegno di dedicarci alle nostre relazioni rischiamo di far svanire quell'affetto che ci rende felici.

A volte diamo per scontate le persone che ci circondano, e speriamo siano sempre disposte ad aspettarci, sopportarci o comprenderci di fronte a tutto, e sottovalutiamo l'importanza della quotidianità, della cura da dimostrare ogni giorno all'altro. Ma spesso poi nel momento della prova e della difficoltà si cede e si fa del male a chi si ha accanto, e c'è il rischio di finire in dinamiche malsane e opprimenti che corrodono quell'amore ormai debole di cui avremmo dovuto prenderci cura. Tutto ciò contribuisce a far affievolire la luce che la relazione con l'altro può portare nella nostra vita, e tutto diventa più superficiale.

«Siamo come due fiori, ogni giorno sbocciare. Ricominci da capo ma non perdi mai niente». Non esiste una ricetta universale per proteggere un amore ma è possibile impegnarsi con tutte le forze affinché non sia la disattenzione a deteriorarlo. Perché non esistono amori che già da sé nascono eterni, esistono amori ben custoditi!

Bisogna chiedere il dono di comprendersi, di perdonarsi e accudirsi l'un l'altro. In una parola: di amarsi come Dio ama. In fin dei conti *amore* vuol dire prendersi cura, custodire nel cuore, perché tutto ciò che è bello si serba lì, al riparo persino dai nostri stessi sentimenti cattivi. E sarà l'amore a rendere il nostro cuore forte e misericordioso, vigile e generoso nell'accoglienza.

Prenditi cura di me, l'amore vuole attenzione.

Mi basta un piccolo gesto d'affetto inatteso

e io mi sciolgo nel mare.